

Simonetta Zoppo

EL SENDERO
CRISTALINO

CARTAS DE MEDITACIÓN



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Cartomancia y Tarot

EL SENDERO CRISTALINO

Simonetta Zoppo

1.ª edición: septiembre de 2019

Título original: *La via cristallina*

Traducción: *Manuel Manzano*

Corrección: *M.ª Jesús Rodríguez*

Maquetació: *Isabel Estrada*

Ilustraciones: *Lara Selva*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2017, Simonetta Zoppo y Anima Edizioni, Italia
(Reservados todos los derechos)

© 2019, Ediciones Obelisco, S. L.
(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.
Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida
08191 Rubí - Barcelona
Tel. 93 309 85 25 - Fax 93 309 85 23
E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-478-9
Depósito Legal: B-10.930-2019

Printed in China

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org)
si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Prefacio.....	7
Introducción.....	9
PRIMERA PARTE. LA TEORÍA.....	11
1. Los cristales, maravillas geométricas de la naturaleza.....	13
2. Los cristales son los iniciados del mundo mineral.....	15
3. «El sendero cristalino» se compone de cincuenta y dos cartas.....	17
4. Uso de las cartas.....	27
SEGUNDA PARTE. LAS CARTAS DE MEDITACIÓN.....	39
Puerta del Alma de la Tierra.....	41
1. Hematita.....	41
Puerta de la Raíz.....	43
2. Hierro atigrado.....	43
3. Madera fósil.....	45
4. Ojo de halcón.....	47
5. Obsidiana.....	49
6. Cuarzo ahumado.....	51
7. Turmalina negra.....	53
Puerta Emocional.....	55
8. Cornalina.....	55
9. Cuprita.....	57
10. Ópalo de fuego.....	59

11. Piedra del sol	61
12. Piedra de luna	63
13. Rubí.....	65
Puerta del Ser.....	67
14. Cuarzo citrino.....	67
15. Azufre.....	69
16. Blenda.....	71
17. Ámbar.....	73
18. Cuarzo rutilado	75
19. Topacio imperial	77
Puerta de la Memoria	79
20. Crisoprasa	79
21. Crisocola.....	81
22. Dioptasa	83
23. Malaquita.....	85
24. Apatita	87
25. Rodocrosita.....	89
Puerta del Amor.....	91
26. Cuarzo rosa.....	91
27. Rodonita.....	93
28. Esmeralda.....	95
29. Cobaltocalcita.....	97
30. Tulita.....	99
31. Lepidolita.....	101
Puerta de la Comunicación.....	103
32. Aguamarina.....	103
33. Calcedonia azul	105
34. Angelita.....	107

35. Celestina.....	109
36. Larimar.....	111
37. Turquesa.....	113
Puerta de la Visión Superior.....	115
38. Amatista.....	115
39. Azurita.....	117
40. Labradorita.....	119
41. Lapislázuli.....	121
42. Tanzanita.....	123
43. Sugilita.....	125
Puerta del Ser Universal.....	127
44. Cuarzo hialino.....	127
45. Serafinita.....	129
46. Apofilita.....	131
47. Calcita transparente.....	133
48. Danburita.....	135
49. Diamante.....	137
Puerta Arquetípica.....	139
50. Cianita.....	139
Puerta del Alma del Cielo.....	141
51. Selenita.....	141
Puerta del Espíritu Infinito.....	143
52. Luz.....	143
Bibliografía.....	145

Prefacio

Después, caídos los pétalos de la prisión humana, después de que el poderoso viento cósmico del espíritu haya disuelto en el aire el perfume de mi alma, ya no quiero seguir confinado en la florida jaula de la vida [...]

Libre volaré de flor en flor.

(*Susurros de la eternidad*, de Paramhansa Yogananda)

Hay encuentros en la vida que pueden cambiar nuestro rumbo, llegando a influir en aspectos desconocidos de nosotros mismos. Tuve la suerte de conocer a la autora de este libro hace unos veinte años en una de esas ocasiones que nunca suceden por casualidad. He tenido el privilegio de compartir con ella, durante todos estos años, vías y senderos espirituales en los que su gran alma siempre ha iluminado con emoción y alegría cada pequeño detalle de este maravilloso viaje llamado vida. Además de ser una experta en cristales, Simonetta es una gran concedora de las almas. Me sometí a un ciclo de sesiones individuales de cristaloterapia impartido por ella que me sirvió no sólo para curar mis heridas espirituales, sino que también fue importante en la resolución de algunos problemas físicos.

Leer este libro es como realizar un viaje por nuestro ser más profundo, sintiendo vibrar las cuerdas del alma, cuyos sonidos despiertan potenciales arcaicos que han estado latentes durante mucho tiempo. Como Gibran escribe en *El profeta*: «Nadie puede revelaros nada, excepto aquello que ya dormita en los albores de vuestro conocimiento. El maestro que camina a la sombra del templo entre sus discípulos no ofrece su conocimiento, sino más bien su fe y su amor. Si es sabio no os invitará a entrar en la morada de su sabiduría, sino más bien os guiará hasta el umbral de vuestra propia mente...».

La autora nos lleva de la mano hasta la puerta de nuestra comprensión, sin la presunción de querer necesariamente enseñarnos una verdad, sino acompañándonos, como una guía dulce y profunda, por el camino que nos acompaña para descubrirnos a nosotros mismos; una guía como lo fuera Beatriz para Dante, llevándonos de la mano hacia las puertas de nuestro conocimiento místico. Como una madeja que deshace sus nudos, así la lectura de este libro nos abre el camino hacia nuestra realización.

Leer esta obra y absorber los significados más profundos es la verdadera manera de expandir la visión que tenemos de nosotros mismos. En *El sendero cristalino*, las cartas de meditación «trazan un recorrido evolutivo, un sendero de conocimiento que todo ser humano debe emprender para adquirir conciencia de sí mismo y de la vida, realizando el propósito del alma». Sólo entonces el mundo se presentará a nuestros ojos interiores como un mundo renovado, en el que seremos capaces de expandir nuestra conciencia individual, refinándola hasta el punto de descubrir el mundo sutil que la anima.

Al leer e interiorizar los contenidos de las cartas tenemos la impresión de fluctuar en el éter, de abrir nuestra mirada de comprensión a un mundo diferente, nuestro verdadero mundo. La realidad, como ha sido percibida hasta ahora, es remodelada por la mirada de nuestra verdad que todo ilumina y consuela.

Así que no podemos más que dejarnos llevar hacia un viaje que cambiará nuestras vidas para mejor, porque este libro es capaz de proporcionarnos el instrumento con el que podremos redimir y purificar el sendero de nuestro ser.

Priya Alessandra Gorgeri
Investigadora espiritual

Introducción

Existen muchas maneras de recibir del exterior una guía con la que las personas traten de hacer su vida más fácil. Una de ellas es consultar las cartas, utilizadas desde siempre, como un medio de adivinación para saber lo que sucederá en el devenir o como camino de iniciación dirigido a penetrar en el misterio de la vida, adquiriendo poco a poco poder sobre ésta.

Las cartas de cristales no fueron concebidas como oráculos que prevén un futuro posible, sino como una herramienta para entrar en contacto con aquello que nos supera. Son el medio que facilita el diálogo con la dimensión transpersonal, dando vida a un proceso de inclusión de nuevos aspectos de nosotros mismos. Nuestro yo infinito conoce cada detalle de lo que quiere hacer existir en el plano de la realidad, y si se aprovecha ese vasto campo de posibilidades, se revela una mayor oportunidad de crecimiento y de expansión de nuestra conciencia.

La idea de crear las cartas de los cristales nace de la experiencia del taller «El sendero cristalino». Un trabajo en grupo, conducido por mí, con el objetivo de alcanzar el autoconocimiento a través del estudio de los chakras y de los cristales asociados a cada uno de ellos.

Quise llamar a las cartas de cristales «El sendero cristalino» porque trazan un camino, indican una dirección de desarrollo psicoespiritual, un recorrido de conocimiento y de aprendizaje útil para revelar lo que está oculto dentro de nosotros. Nos guían paso a paso hacia aquello que somos realmente, despojándonos de todo lo que no representa nuestra verdad. Ser auténtico significa estar vacío de uno mismo y ser un canal puro como los cristales. Sólo entonces podemos entrar en un perfecto estado de coherencia entre propósito, idea e intención, alineándonos con la energía universal.

Primera parte
LA TEORÍA

1. Los cristales, maravillas geométricas de la naturaleza

Los cristales son herramientas poderosas para volver a conectar con nuestro ser, con esa parte infinita y racional de nuestro ser que conoce el destino final, y presagia múltiples realidades potenciales que se manifiestan en el plano físico para alcanzarlo. Nos acompañan a lo largo del camino de nuestra evolución, mostrándonos la manera de afrontar nuestro viaje. Nos ayudan a superar los obstáculos y a dejar de identificarnos con nuestras vidas pasadas, permitiéndonos continuar el viaje con mayor ligereza, dejando atrás todo lo que ha alcanzado su propósito evolutivo.

Como ángeles nos protegen, estimulan nuestro coraje, nuestra determinación, nuestra voluntad y nuestra autonomía. Nos ayudan a formar nuestras raíces sobre las cuales se fundamenta nuestro desarrollo físico, emocional, mental y espiritual. Construyen nuestros confines, equilibran nuestros estados emocionales, calman la mente, nos dan claridad y paz de corazón. Nos abren a la vida infundiéndonos confianza en ella, permitiéndonos reconocer la singularidad de nuestro sonido y expresarnos como seres auténticos.

Los cristales nos empujan a explorar territorios personales desconocidos, a crear nuevos caminos y a derribar las antiguas ruinas de nuestro pasado, declarando la guerra a los depredadores de lo invisible que roban nuestros sueños, nuestros deseos, nuestras aspiraciones, nuestra creatividad y los mil hijos que podríamos haber dado a luz, si simplemente hubiéramos tenido más cuidado de no permitirles el acceso.

2. Los cristales son los iniciados del mundo mineral

Son lo más hermoso que puede existir en ese reino. Sus colores y sus formas perfectas nos dan una sensación de paz y armonía con sólo mirarlos.

Los minerales se definen como cristales cuando llegan a un estado de coherencia gracias a la perfecta disposición geométrica de sus átomos.

Cada átomo resuena a la misma frecuencia que los demás, creando un sonido vibratorio único que se alinea con la energía universal de la que se convierten en canales. Para nosotros son un puente a través del cual podemos alcanzar más fácilmente la energía cósmica, lo que nos permitirá reequilibrar nuestro sistema energético, proporcionando curación a todos los niveles: físico, emocional, mental y espiritual.

Los cristales nos permiten purificarnos profundamente, librándonos de todo lo que molesta a nuestra trayectoria evolutiva, permitiendo que nuevos aspectos de nosotros mismos existan en nuestras vidas. Nos ayudan a reconocer nuestros talentos para que podamos expresarlos de una manera consciente. Nos facilitan el acceso a las regiones superiores de nuestro ser, donde la visión, la intuición, la imaginación y la creatividad pueden dar vida a nuestro futuro. Son capaces de restaurar la frecuencia vibracional natural de un área particular del cuerpo y nos ayudan a tomar conciencia de nuestros recursos energéticos potenciales.

3. «El sendero cristalino» se compone de cincuenta y dos cartas

Éstas trazan un recorrido evolutivo, un camino de conocimiento que todo ser humano debe emprender para adquirir conciencia de sí mismo y de la vida, realizando el propósito del alma. Cada una de ellas ofrece al lector la oportunidad de descender en profundidad a su propio interior, para recibir respuestas a las propias preguntas y encontrar los instrumentos necesarios para proceder a lo largo del propio camino evolutivo. Invitan a crear nuevos mundos y nuevas formas de existir, pero sobre todo a reconocer aquello que se está llamado a ser, redescubriendo su nota original que participa de la armonía de la vida.

Cada carta está conectada a un cristal y a un centro de energía específico y describe de manera poético-literaria las propiedades de la piedra. Doce son las Puertas energéticas que se convierten en canales de la luz superior, para despertar el potencial oculto del ser humano, revelando su verdadera naturaleza divina.

Las doce Puertas

Puerta del Alma de la Tierra

Primer centro de energía transpersonal partiendo desde abajo. Se encuentra fuera del cuerpo físico, por debajo de los pies, y tiene la tarea de conectar al ser humano con la Madre Tierra y su corazón cristalino, lo que permite la manifestación de la luz superior que proviene de la Puerta del Espíritu Infinito. Cuando este fuego energético está activado, permitimos que el potencial que vive en el vientre de la divinidad eche

raíces en la realidad. Experimentamos en nuestro cuerpo el descenso de la energía espiritual convirtiéndonos en cocreadores de la vida. Somos como manos que trabajan en perfecta alineación con el plan divino, y todo lo que realizamos fluye naturalmente y sin esfuerzo. La Tierra es el plano dimensional a través del cual podemos anclar lo invisible, aumentando nuestro potencial energético, colaborando en el ascenso del planeta y de toda la humanidad. Es el lugar en el que se da el proceso de transformación y sublimación de la materia, que evoluciona hasta la complejidad. Todo ser viviente participa de este desarrollo dinámico fijando, momento tras momento, parte de la propia infinitud.

La carta vinculada a la Puerta del Alma de la Tierra es: hematita.

Puerta de la Raíz

Ubicada en la base de la columna vertebral, tiene el cometido de construir los cimientos sobre los que se fundamenta nuestro desarrollo biopsicoespiritual. Representa la capacidad de hacer realidad manifiesta el potencial subyacente. Si las raíces del ser crecen sanas, nos permiten crear la estabilidad y la solidez necesarias para afrontar los exámenes que la vida nos ofrece, como una oportunidad para superarnos a nosotros mismos. Cada prueba superada se convierte en una nueva fuerza, un recurso desconocido que se pone de manifiesto. La confianza que nace en nuestro interior nos conduce a nuevas aventuras que nos ayudarán a reconocer y a manifestar nuestras capacidades.

Sin embargo, para emprender el viaje de la conciencia debemos delimitar la zona de interés y focalizar al detalle aquello que tratamos de realizar. Sólo de esta manera podemos llevar a cabo nuestros proyectos de vida sin perder nuestra energía y proporcionar coherencia a la mente y al cuerpo. La atención que ponemos en y fuera de nosotros es el hilo que une el centro y la periferia. El extremo exterior servirá para alimentarnos de todo lo que aumenta nuestro conocimiento, y el interior para metabolizar sólo lo que es útil y valioso para nuestro viaje, dejando ir lo que obstruye el paso hacia nuevos aspectos de nuestro ser que podamos integrar en nuestra realidad.

Los cristales asociados a la Puerta de la Raíz son: hierro atigrado, madera fósil, ojo de halcón, obsidiana, cuarzo ahumado, turmalina negra.

Puerta Emocional

Se encuentra en la parte inferior del abdomen a la altura del plexo sacro. Con el segundo chakra nuestra conciencia, primero unitaria, se polariza, dividiéndose en interior y exterior, mente y cuerpo, masculino y femenino, espíritu y materia. En esta fase del desarrollo experimentamos el mundo que nos rodea a través de los cinco sentidos. Vamos al encuentro de la vida con el deseo de experimentarla en todos sus aspectos, abriéndonos a ella con alegría, entusiasmo y pasión. Aprendemos a estar centrados y presentes mientras la vida cambia, se mueve y se transforma. Reconocemos nuestras emociones y las expresamos con fuerza, sin reprimirlas, abriéndonos confiados a la existencia para fluir con ella. Somos capaces de entrar en profunda intimidad con el ser amado, para recuperar la unidad perdida, mientras percibimos la sacralidad de los cuerpos que se unen entre sí, sintiendo el placer intenso de dar y recibir. El deseo de conocer nos induce a movernos y a explorar lo desconocido sin detenernos en ninguna zona muerta de la psique por temor a proceder, alejándonos de lo conocido. Dejando a un lado las experiencias anteriores, nos abrimos a las nuevas y creamos una forma diferente de vivir. Aumentamos nuestra energía transformándola en vida dinámica, que se mueve libre de estereotipos penetrando profundamente en la realidad. Perdemos las defensas que hemos construido a nuestro alrededor para protegernos de heridas ulteriores y, al abandonarlas, nos ponemos en contacto con nuestro propio núcleo esencial, con nuestra parte más auténtica. Reconocerla tiende puentes con el exterior sin temor alguno.

Las cartas de los cristales asociadas a la Puerta Emocional son: cornalina, cuprita, ópalo de fuego, labradorita, piedra de luna, rubí.

Puerta del Ser

Situada en el ombligo, es el centro que delimita el yo propio del resto, creando la sensación de estar separado de éste. Sin embargo, no traza solamente un límite entre el interior y el exterior, sino que construye el dique que nos separa de nuestra infinitud superconsciente, de modo que pueda ser circunscrito al ámbito de nuestra experiencia mortal. El yo personal que se desarrolla se convierte en el contenedor de la experiencia vivida y de la visión e interpretación del mundo y de nosotros mismos. Así desarrollamos el poder personal, el potencial y los talentos, y lo hacemos mediante la aceptación de la vida y sus desafíos, convirtiéndolos en posibilidades evolutivas. Aquí es donde se arraigan nuestras creencias, y donde integramos lo que nos llega desde el exterior, dándole un sentido. Este centro energético, cuando se activa de manera positiva, nos permite ser libres para autorrealizarnos, y ser sensibles a las necesidades del alma. Nos ayuda a transformar el pensamiento en acción, a saber dónde queremos ir y cómo lograr lo que nos hemos propuesto manifestar en nuestras vidas. Su apertura nos permite permanecer en un estado de constante metamorfosis, drenando lo que se ha convertido en obsoleto, dando paso a nuevas realidades. Nos ayuda a elegir conscientemente nuestras acciones y a construir nuestro futuro, reconociendo nuestra singularidad e integridad, autonomía de pensamiento y libertad.

Las cartas de los cristales asociadas a la Puerta del Ser son: cuarzo citrino, azufre, blenda, ámbar, cuarzo rutilado, topacio imperial.

Puerta de la Memoria

Sede de la mente inconsciente y el lugar donde almacenamos todo lo que la conciencia, en el momento en que suceden las cosas, no ha sido capaz de comprender e integrar. Las experiencias dolorosas, los traumas, las heridas se cierran y se encierran en oscuros rincones subterráneos, para permanecer allí, siempre que, cuando nos encontremos frente a una importante redefinición de nuestras vidas y de nuestro yo, sintamos la urgente necesidad de mirar en nuestro interior para ver qué es lo que no permite el

movimiento de la energía, y, por tanto, la transformación de nuestro ser. Si queremos continuar nuestro viaje, el pasado necesita ser escuchado y curado, de lo contrario interfiere de muchas maneras, bloqueando nuestro camino y la comunicación con el ser. Trayendo a la conciencia los recuerdos olvidados, la energía atrapada dentro de ellos se libera y se convierte en creatividad. Hay una amplia zona del inconsciente que está esperando a ser imprimida como queremos, y cuando el espacio ocupado por la vieja programación está nuevamente disponible, nada puede obstaculizar la entrada de nuevas realidades y formas de existir. La respiración, entonces, se vuelve fluida, abierta y expansiva, y ya no tenemos miedo a experimentarnos y podemos enfrentarnos al mundo con una mirada de nuevo virgen, porque hemos digerido e integrado el pasado.

Las cartas de los cristales asociadas a la Puerta de la Memoria son: crisoprasa, crisocola, dioptrisa, malaquita, apatita, rodocrosita.

Puerta del Amor

Aquí todo alcanza un punto de equilibrio. Cada opuesto se resuelve en su síntesis: bien-mal, masculino-femenino, espíritu-materia, integrándose y creando un sentido de unidad y de paz profunda en nuestro interior. Cuando alcanzamos el espacio del corazón somos un centro de autoconciencia pura, libre de todo condicionamiento y privado de miedo. Estamos en condiciones de aceptar la vida en todas sus formas y, al acogerla, le damos significado. Escuchamos profundamente la existencia envolviéndola en un abrazo sin fronteras y sin elección. Sabemos amarnos y cuidarnos a nosotros mismos, nutriendo esas partes de nosotros que todavía sufrían la experiencia del dolor que impedía su desarrollo. Entramos en relación con la sombra construyendo puentes para que salga a la luz y liberamos la energía comprimida poniéndola al servicio del mundo. Cuando reconocemos y aceptamos nuestros aspectos que consideramos inaceptables, ya no nos vemos impulsados inconscientemente a proyectarlos fuera e, identificándolos, los retiramos integrándolos. Las relaciones que establecemos con los demás, entonces, son auténticas, espontáneas y libres. La valentía del corazón nos hace

estar presentes, alegres, brillantes y abiertos a los demás con confianza. No necesitamos llenar una carencia, sino que nos mantenemos en una corriente de recepción y de don. Estamos completos y el encuentro con el otro es una celebración de nuestra integridad. Lo masculino y lo femenino se convierten en una sola cosa, somos autosuficientes, estamos enteros. Ya no hay un vacío que llenar, sino manos generosas listas para ofrecerse, sin temor a perderse.

Las cartas de los cristales asociadas a la Puerta del Amor son: cuarzo rosa, rodonita, esmeralda, cobaltocalcita, tulita, lepidolita.

Puerta de la Comunicación

Canal a través del cual expresamos la forma de nuestra impronta original, lo que realmente somos. Aquí es donde nosotros creamos nuestra realidad, convirtiendo el proyecto en obra. El sonido organiza de manera geométrica a la materia, la palabra transforma nuestros pensamientos en estructura manifiesta. A través de la creación y la expresión de nosotros mismos, participamos en nuestro devenir, convirtiéndonos en artistas de nuestra vida. Entramos en un estado de coherencia donde la mente, el corazón y el cuerpo trabajan por un propósito común, el de llevar a la dimensión física aquello que vive en la abstracción de nuestro ser. Escuchar profundamente todo lo que se mueve en nuestro interior requiere nuestra atención si queremos unir las mil voces que viven, a veces en contradicción, dentro de nosotros. Entrar en resonancia con nosotros mismos nos permitirá alinearnos con nuestro ser para recibir de él las lecciones necesarias con el fin de continuar el viaje. El paso de nuevas ideas, descubrimientos, deseos, pensamientos, invenciones, nuevos mundos a realizar está abierto, y nuestra autenticidad se expresa en toda su belleza. Así habremos adquirido la capacidad de ver nuestros objetivos, de creer en nuestra verdad sin ser influenciados desde el exterior. Las nuestras serán palabras de poder, capaces de modificar nuestra experiencia llevándola a una octava superior. La cualidad de nuestro ser hará aflorar suavemente la existencia, contribuyendo a la evolución de toda criatura humana.

Las cartas de los cristales asociadas a la Puerta de la Comunicación son: aguamariana, calcedonia azul, angelita, celestina, larimar, turquesa.

Puerta de la Visión Superior

Punto focal de energía, a través del cual podemos tener la visión de nuestra vida y del proyecto del alma. Nos abre a la imaginación creativa, a concebir algo que todavía es invisible para hacerlo vivo y tangible. Nos deja tocar, por un momento, un borde del infinito, permitiendo que nos demos cuenta de que ya forma parte de nuestra realidad, sólo por el hecho de haberlo percibido. Cuando despertamos este centro, somos capaces de entrar en mayor profundidad en nuestro interior, de autorreflexionar, de percibir las verdades superiores, para ver más allá de la realidad ordinaria y ponernos en contacto con nuestro ser superior. Aprendemos a vivir la vida como símbolo, y ampliamos nuestra perspectiva, expandiendo la mirada hasta contener todos los puntos de vista. Esto nos otorga la capacidad de transformar y expandir nuestra mente, hasta alcanzar niveles muy altos de sensibilidad plástica. A través de esta Puerta energética, tenemos por primera vez la experiencia de la no separación de la existencia, uniéndonos a ella y convirtiéndonos en una sola cosa. Toda delimitación desaparece junto con la sensación de aislamiento y de miedo, la alteridad se convierte en una parte de nosotros mismos que vivimos y experimentamos como algo que nos atañe muy de cerca. Somos conscientes de que nuestra vida es portadora de un objetivo personal que entra en relación y que es interdependiente, con un propósito a una escala mayor, que cubre todos los puntos de la creación. El proceso de identificación se completa con la inclusión de todos nuestros aspectos, y con la unión de lógica e intuición, de análisis y síntesis. Es entonces cuando llegamos a ser individuales y universales.

Las cartas de los cristales asociadas a la Puerta de la Visión Superior son: amatista, azurita, labradorita, lapislázuli, tanzanita, sugilita.

Puerta del Ser Universal

Situada en la parte superior de la cabeza, es el centro que permite conectarnos a la conciencia cósmica, la fuente original de la que provenimos. Cuando se despierta el «loto de mil pétalos», crea una alineación perfecta entre espíritu y materia, adquiriendo poder sobre ella. Todo propósito se hace manifiesto fácilmente y sin obstáculos. El miedo a la vida da paso a la confianza, y todo nuestro ser posee una actitud de entrega a un poder que está más allá de nosotros y que nos engloba. Nuestra mente abierta, inocente, atenta y siempre virgen, es capaz de eliminar los viejos paradigmas para dar espacio a nuevos modelos de pensamiento. Podemos reconocer el proyecto del alma y realizarlo en la dimensión física, habiendo desarrollado fuertes raíces y ramas tan altas que tocan nuestro cielo superior y, desde allí, bajar lo que queremos hacer visible en el plano objetivo. Todo enlace a cosas, personas, eventos, recuerdos, roles e imágenes de uno mismo desaparece, estamos en una constante metamorfosis que nos redefine cada vez a un nivel progresivamente más alto. Podemos decir que es un aprendizaje con solución de continuidad, una evolución sin fin. Nos sentimos parte de un sistema más amplio y tenemos perfectamente claro el propósito y el significado de nuestras vidas. Toda dualidad desaparece, nos vaciamos y silenciamos, y en ese silencio descubrimos que somos unidad. Ya no hay dentro y fuera, todo vive dentro de nosotros, todo es nosotros. Somos uno y muchos, y nuestro viaje no ha sido más que un movimiento para ir más allá de nuestro propio límite, a través de nosotros mismos, para alcanzarnos a nosotros mismos.

Las cartas de los cristales asociadas con la Puerta del Ser Universal son: cuarzo cristal de roca, serafinita, apofilita, calcita transparente, danburita, diamante.

Puerta Arquetípica

Segundo punto focal de energía transpersonal. Se encuentra detrás de la cabeza, por debajo de la Puerta de la Conciencia Universal. Podemos definirla como un paso dimensional, mediante el cual se imagina algo en lo que la mente aún no se ha adentrado y no conoce, y que ahora llama a su puerta pidiendo ser integrado.

Es el fuego energético que nos abre a dimensiones superiores para ser transferidos a la realidad terrenal. Es el mundo de las causas, de las ideas abstractas que esperan ser revestidas de materia para conducir a la humanidad hacia la cumbre de la evolución. Es la esencia que precede al evento, la imaginación que se anticipa a la realidad, el pensamiento superior que cruza el umbral que lo separa de la fuente de vibración infinita, a la espera de tomar forma. Cuando se activa este centro, somos capaces de percibir la verdad, seguros de no cometer errores, y alinearla con la mente concreta. Lo invisible entonces se hace visible, trazando nuevos caminos que recorrer, revelando ideales de vida originales, estimulando progresiones evolutivas que pueden transformar al mundo y a nosotros mismos. Es el niño que aún tiene que nacer antes de ser concebido, que vive en la idea-burbuja de la preexistencia.

La carta de los cristales asociada a la Puerta Arquetípica es: cianita.

Puerta del Alma del Cielo

Tercer fuego transpersonal situado fuera del cuerpo físico, por encima de la Puerta de la Conciencia Universal. Permite el descenso del espíritu a la materia, ofreciéndose como un canal puro, para recibir la energía superior que proviene de la Puerta del Espíritu Infinito, haciéndola inmanente. Somos parte de un proyecto divino que tenemos el deber de manifestar haciéndonos cada vez más sensibles y resonantes al mismo. Si el trabajo de purificación de la dimensión de nuestro yo personal ha tenido lugar, y hemos sido capaces de construir una base sólida sobre la que levantar los diversos niveles de nuestro ser, esta puerta se abre mostrando un amplio campo de posibilidades que nuestra mente consciente puede captar, ampliando los propios confines y liberando el espacio interior para dar acceso a las frecuencias sutiles y elevadas del mundo espiritual, transformándolas en realidad. De esta manera nos convertimos en un puente entre lo universal y lo individual, y la unión de ambos crea en nosotros al hombre divino.

La carta de los cristales asociada a la Puerta del Alma del Cielo es: selenita.

Puerta del Espíritu Infinito

Es el último portal energético transpersonal que nos separa de la fuente infinita. Una vez activado, permite que el ser humano se convierta en lo que ésta es en sí misma. Somos a la vez divinos y servidores del propósito celeste. La voluntad personal da paso a la superior, manifestando aquello que nace de las alturas, sin los obstáculos de la personalidad. No hay ningún cristal que pueda hacer operativo este centro, debido a que su frecuencia es muy alta. Sólo la intención personal de cada buscador sincero puede despertar su actividad, permitiendo la recepción de lo que está más allá.

En la baraja de cartas actúa como un campo implícito de infinitas posibilidades, de cual extraer y realizar aquello que sentimos necesario hacer visible en nuestra vida para nuestro progreso y el de toda la humanidad.

4. Uso de las cartas

Las cartas pueden ser utilizadas por el cristaloterapeuta profesional o también por la persona individual.

En el primer caso la consulta es realizada por un profesional, ofrece una visión más amplia sobre cómo llevar a cabo la sesión y reconocer el argumento que, a través de la elección de las cartas, se pone de manifiesto desde el inconsciente y necesita ser reconocido, escuchado, aceptado y sanado.

A lo largo de mi experiencia como cristaloterapeuta he podido ver de primera mano cómo la elección de uno o más cristales por parte del cliente resonaba con el momento de la vida que estaba atravesando. Contaban su historia, sus necesidades subyacentes, los vacíos que debían colmar, el potencial y el talento que debían manifestar. Hablaban de los lugares oscuros del alma y de sus alturas, ofreciéndoles la oportunidad de descubrir recorridos alternativos, útiles para responder más adecuadamente a los acontecimientos y a la vida en general y para mover su energía y evitar que se bloqueara en algún lugar. Eran la prueba de fuego de lo que estaban viviendo en ese momento, más allá de la máscara puesta, revelando en qué punto del trayecto se habían detenido.

En el segundo caso, una sola persona puede hacer una pregunta sobre un problema que sufre, y obtener el mensaje y la enseñanza de las cartas elegidas por el método que se describe más adelante. Esto la inducirá a mirar profundamente dentro de sí misma, a disciplinar su trabajo espiritual, a centrarse en algunos puntos de su personalidad que necesitan crecer y desarrollarse armoniosamente.

Primer paso

En primer lugar, elige un lugar tranquilo de tu casa, donde nadie pueda molestarte. Enciende incienso para purificar el ambiente de cualquier energía discordante, y una vela para conectar con lo que todavía es desconocido para ti y que vive escondido en el vasto campo del potencial que estás llamado a alcanzar. Coge la baraja de cartas de cristales con las dos manos, uniéndolas entre sí. Crea dentro de ti y a tu alrededor un espacio de silencio para ponerte en contacto con tu ser. Visualiza su luz que desciende hasta llegar a tu corazón, y luego, a partir de ahí, contempla cómo se ramifica hacia los brazos para llegar a las manos, que contienen las cartas que vas a utilizar. Ahora tu verdadero ser guiará la elección de las cartas que, purificadas por su elevada energía, se convertirán en su voz.

Segundo paso

Pídele a tu alma que te ayude a entender con claridad los mensajes que llegan a través de las cartas, y a recibir el apoyo necesario para proseguir por el camino del conocimiento, intuyendo los pasos que se necesitan para construir tu futuro. Pídele que ilumine tu mente y te abra el corazón a la confianza, de modo que todo lo que venga sea aquello que te pertenece y resuena contigo, para que puedas acogerlo como una enseñanza.

Tercer paso

Aquello que necesitas saber debe estar claramente establecido en tu mente, de otro modo, una comunicación vaga afectará a la respuesta que estás a punto de recibir.

La intención de la pregunta y la elección de las cartas deben ser auténticas e impulsadas por una necesidad real. Si lo haces sólo por curiosidad intelectual, por diversión, o con prisas y en un momento no deseable, te arriesgas a provocar el fracaso de la empresa.

No debes dejarte llevar por la compulsión ni hacer la misma pregunta varias veces. Acepta la respuesta que llega, incluso si no es la que esperas. El tiempo te ayudará a entender el mensaje que has recibido.

Centra la atención en la duda que necesitas resolver y ábrete con confianza para recibir de la fuente superior una luz que te ayudará a comprender el significado de lo que estás viviendo y te enseñará a responder a los hechos sin perder tu presencia.

En el momento en que percibas tu mente en calma y en silencio, deja que emerja un número en tu conciencia, esto permitirá que extraigas la carta correspondiente al mismo, dentro de la cual está contenida la respuesta a la pregunta que has expresado con claridad. Si no surge espontáneamente, no fuerces la situación, de lo contrario, comprometerás el resultado final y no atraerás a ti el mensaje que necesitas. Si surgiera un número mayor al de las cartas, puedes reducirlo cabalísticamente. Por ejemplo: $1.213 = 7$; $3.987 = 27$.

Visualizar un número no siempre es fácil, y si tienes dificultades para hacerlo, existen otros métodos que facilitan la tarea. Algunos pueden ser, por ejemplo, utilizar tu fecha de nacimiento, o la de un ser querido; pasar las hojas de un libro, detenerte en un punto determinado y utilizar el número de dicha página; tirar cartas encima de la mesa, o contra el ventilador, y elegir las que más despierten tu atención. Hay un sinfín de métodos y puedes escoger el que te resulte más agradable.

Las preguntas que nos hacemos, por lo general, se refieren a acontecimientos que están sucediendo en el momento presente o que han ocurrido en el pasado y han marcado profundamente nuestras vidas, influyendo en el propio comportamiento, lo que socava la seguridad y confianza en nosotros mismos y en el mundo. Excluyendo a priori la simple pregunta que emerge espontáneamente como resultado de un hecho más o menos traumático: ¿por qué me ha pasado esto? Aquello que puede suceder en un momento posterior, si estás recorriendo un camino de autoconocimiento, es que te preguntes: ¿con qué objetivo?

Las respuestas que ofrecen las cartas de cristales de *El sendero cristalino* no se aplican a ningún evento futuro, suponiendo que sólo haya un futuro posible referible a una persona.

Quien hace la pregunta busca un significado que dar a los eventos o a todo aquello que se mueve en su interior y que necesita ser aclarado.

La manera en que yo aconsejaría aproximarse a este tipo de instrumento de búsqueda es plantear las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es la enseñanza subyacente a la experiencia que estoy viviendo o que he vivido?
- ¿Cómo puedo responder adecuadamente a este evento?
- ¿Cómo puedo actuar para hacerle frente?
- ¿Qué recursos internos necesito despertar para alcanzar un resultado?
- ¿Cuál es el objetivo hacia el que me conduce, cuál es la meta final que debo alcanzar?

Cuarto paso

Mientras estás barajando las cartas, es posible que percibas la sensación de que te has detenido. Acéptala, porque ése es el momento perfecto para un vacío mental que hará surgir el número en tu mente. Una vez formulado, levanta la baraja con la mano izquierda y empieza a contar las cartas que tienes en la mano derecha hasta llegar al número surgido desde tu interior, y la carta que vuelvas será la que responda a la primera pregunta. Sigue el mismo método para extraer del mazo hasta cinco cartas. Pon la primera a tu izquierda, la segunda en el centro, la tercera a la derecha, la cuarta en la parte superior y la quinta en la inferior. La carta de la izquierda responde a la pregunta de cuál es la enseñanza subyacente a la experiencia vivida, por lo que se refiere a tu pasado, aunque sea cercano. Esto te permite investigar a fondo el evento. La segunda carta te muestra dónde te encuentras ahora, y responde a la necesidad de saber de qué manera puedes mirar hacia ese presente. La tercera carta te muestra cómo puedes mover tu energía en el tiempo, y te sugiere la acción correcta para hacerle frente. La cuarta carta, la colocada en la parte superior, indica la forma de conectar con el inconsciente

superior y te revela qué recursos internos despierta el evento. Por último, la quinta carta indica el destino final, aquello que, a través de la experiencia, estás llamado a alcanzar como una extensión de la conciencia.

Quinto paso

Una vez posicionadas las cartas, abre el libro y ve a la página correspondiente a la carta extraída. El mensaje que leerás afectará muy de cerca a tu historia personal, a lo que eres, y hasta dónde puedes llegar. Te ayudará a hacer frente a la situación en la que te encuentras, y a aclarar cualquier duda al respecto. Te permitirá reinterpretar la vida de una manera nueva, y cambiar la visión de ti mismo, o hacer nacer e incluir nuevos aspectos del ser. Mientras leas la respuesta, escucha lo que sucede dentro de ti. Considera si detectas una resistencia, una contracción de energía que se opone a lo que estás leyendo, o bien una repentina sensación de ligereza, que indica que algo que estaba atrapado en el inconsciente se está disolviendo. Será muy útil, porque te permitirá desarrollar la información que se te ha proporcionado, trabajando en todo aquello que todavía no te permite realizar el cambio.

Ejemplo práctico

El consultor hace la pregunta:

—¿Por qué en mis relaciones afectivas sufro repetidos abandonos?

—La primera carta que sale es: Diopasa.

Esta maravillosa esencia cristalina te permite llevar la luz de la conciencia al interior del depósito de tus memorias emocionales, para ver esa parte de tu pasado que ha experimentado un sufrimiento del corazón. Afrontar ese dolor, reconocerlo y aceptarlo, significa operar una curación profunda dentro de ti, aligerar el pesado equipaje con el que cargas desde hace tanto tiempo y liberar la energía estancada en un punto de tu

desarrollo, adquiriendo independencia de las personas que en aquel momento no fueron capaces de nutrirte de la manera en que te merecías y que considerabas justa. Curar esta lesión emocional te permite dar el primer paso hacia la libertad interior, alejándote del miedo de experimentar la belleza de tu soledad. Estar solo es percibir la pureza de tu ser, que siempre es la misma a pesar del movimiento incesante de la vida que gira alrededor. Es presencia silenciosa, profunda paz y aceptación amorosa, que vive alejada del estruendo de los prejuicios del mundo. Es un núcleo de pura autoconciencia emancipado de toda dependencia, lleno de sí mismo y de su fragancia. Cuando descubres tu integridad, te sientes libre de abrir nuevamente el corazón al otro, de darte a ti mismo incondicionalmente, sin olvidarte. Abandona tus viejos patrones de comportamiento dictados por el miedo a revivir esa herida, siéntete como un viajero que una vez terminada la experiencia vuelve al centro de sí mismo, moviéndose en nuevas direcciones de vida para continuar experimentándose a sí mismo.

La dioptrita dice que la persona, como resultado de una privación de amor sufrida en el pasado, vive un conflicto interno entre la necesidad de ser amada y el miedo a abrirse al otro con confianza. La enseñanza fundamental es alcanzar la independencia afectiva, que se obtiene cuando se descubre el amor a uno mismo y el respeto a la libertad de los demás. Aceptar la hipótesis de que las expectativas puestas en la relación pueden ser de alguna manera traicionadas permite salir de la prisión emocional en la que se reside, y que obliga a revivir varias veces la misma experiencia porque necesita ser resuelta.

—¿Cómo puedo responder adecuadamente a este evento?

—La segunda carta que sale es: Cuarzo rosa.

El cuarzo rosa es el cristal que te permite entrar en la casa interior de tu corazón para encontrar su valiosa esencia, tu verdadera identidad. En este espacio luminoso existe una poderosa fuerza de cohesión que obliga a lo opuesto a crear una síntesis a una frecuencia más alta, y un sentir sutil y profundo de belleza inocente que amplía tu mirada hasta incluir el todo, tocando la naturaleza secreta de las cosas. El color rosa es

el radio de esta luz cristalina, que encarna las cualidades del blanco y del rojo, símbolos del espíritu y de la materia, que aquí se integran en una única realidad. El alma es el puente, lo que permite a la energía superior manifestarse a través de tu vida consciente. Escuchar tu corazón es prestar atención a tu alma y alcanzar el amor universal, superando la separación del yo individual. Ese amor tan valioso debe, sin embargo, comenzar por ti, si deseas abrazar un mundo más amplio, si sientes la necesidad urgente de ampliar tus límites, abrazando con respeto y dulzura los de los demás. Deja de lado todo lo que no te permita abrirte a la vida, confiar en ella y entregarte a ella. Acepta lo que eres para respetar tu totalidad, reencuentra la inocencia y la pureza de tu niño interior, tu espontaneidad, tu autenticidad, tu alegría, el inmenso poder de tu corazón. Éste es el hilo de oro que te conduce a ti mismo y, a través de él, la sombra reencuentra la luz en un abrazo que la consume.

El cuarzo rosa le dice a la persona que para llegar a la independencia emocional debe empezar por sí misma, comenzando a amarse y a cuidarse a sí misma, abrazando su parte herida, acompañándola por el sendero de la aceptación. La integridad personal le permitirá enfrentarse al dolor, atravesarlo aprovechando la esencia de la experiencia vivida. Sólo de esta manera se puede transformar el amor a uno mismo en amor incondicional, aquel que no discrimina entre el bien y el mal, entre lo correcto y lo incorrecto, y lo acepta todo como una oportunidad evolutiva.

—¿Cómo puedo actuar para enfrentarme a ello?

—La tercera carta que sale es: Blenda.

La noche oscura del alma contiene en su seno al hijo que debe nacer, un nuevo horizonte que alcanzar y lugares inconscientes que descubrir y manifestar. Puedes presentirlo o ignorarlo, pero está ahí y está creciendo en tu interior. La mayoría de las veces el reajuste energético sucede a través de crisis interiores o exteriores de excepcional importancia, que dejan huellas en todo el sistema biopsíquico, donde el no sentido podría conducirte a otra parte y robarle al alma sus futuros posibles. Es necesario entonces redefinirte a través de opciones evolutivas que sean significativas, y

que conduzcan a otro plano de la existencia. Este espléndido cristal facilita tu proceso de transformación, sugiriéndote crear una nueva dimensión de tu realidad sobre las cenizas de un pasado que estás llamado a abandonar, si deseas ampliar tu conocimiento. Debes estar preparado para retirar la energía que habías invertido en cosas, personas, ocupaciones, para que pueda ser transformada y puesta nuevamente a disposición con el fin de redireccionarla y dirigirla más allá de lo que conoces. Si aceptas la brecha que existe entre la oscuridad y la luz, percibirás el movimiento interior. Es algo muy sutil que no se puede comprender con la mente sino a través de la intuición, que te permite capturar el estremecimiento de misterio que se revela.

La blenda invita a la persona a cambiar radicalmente su vida, permitiéndole dejar atrás el pasado y avanzar hacia una nueva manera de existir, con el fin de acoger el misterio que ella misma es, sintiéndose libre para autocrearse sin invertir fuera de sí misma.

—¿Qué recursos internos necesito despertar para alcanzar un resultado?

—La cuarta carta que sale es: Hematita.

«Enraizamiento» es la palabra clave de la hematita. Y tú das inicio al fortalecimiento de tus raíces cuando sientes por primera vez la necesidad de seguir el sendero de tu existencia, manteniendo el contacto con el centro de tu ser, sin perder la conciencia del cuerpo. Esto significa entrar en un estado de coherencia, actuando y expresando tus ideas, tus visiones y tus proyectos de vida, aportando sabiduría. No es algo que se dé de forma automática una vez por todas, sino un logro de la luz que se redefine cada vez, cuando el temor a ser más de paso a la máxima disponibilidad y apertura de la materia, a dejarse modelar por ella. Cuando esta posibilidad es menor se crea una brecha entre estas dos dimensiones y así se hace difícil para el alma experimentar la realidad. Frente a esto, la vida prueba tu firmeza y tu resistencia de muchas maneras, ofreciéndote diferentes niveles de aprendizaje para estimular tus recursos internos con el fin de que erupcionen, manifestando tu potencial. Esto incrementa el poder que conquistas cuando se construyen dentro de ti los cimientos, profundos y fuertes, que se hundan en el

suelo, creando la estabilidad y la solidez necesarias para traducir lo ideal en realidad, y suscitando la fuerza y la determinación que necesitas para entrar en el juego, verificando en el terreno lo hábil que eres para superar tus límites, para reconocer tus talentos y enfrentarte al mundo tal como eres, si quieres realizarlos. Concentrar su energía sin desperdiciarla te permitirá entrar en el mundo sin perder tu fuerza, dirección, poder interior y presencia.

La hematita ayudará a la persona a poner en juego su energía y a desarrollar su poder personal. La permitirá reconocer sus cualidades y talentos, y tener una meta que alcanzar sin miedo al exterior. La atención que pondrá en sí misma le permitirá no ceder fácilmente a la necesidad de ser apoyada y amada por el otro, sino descubrir sus recursos internos que son su verdadera fuerza.

—¿Cuál es el objetivo, a dónde me conduce, cuál es la meta final que debo alcanzar?

—La quinta carta que sale es: Tanzanita.

El alma es un potencial que toma forma a través del consenso del ser. Pero si el yo personal está sujeto a la llamada del mundo, convirtiéndolo en no significativo por sí mismo, puede perder la pista sobre la que orientarse para llegar más allá de sus confines. Para acceder al propósito escondido dentro de la semilla que germinará, es necesario percibir esa emoción que te empuja más allá sin ofrecerte la manera de averiguar a dónde vas. Y no puedes prescindir de ello porque tiene un carácter de urgencia tan fuerte que te impide mantenerte mucho tiempo en el lugar donde te encuentras. Sigues la fragancia de lo desconocido, intuyendo el camino, mientras aún te aferras a lo conocido para no sentirte abrumado por la locura de lo ilimitado. Estás dentro y fuera de la vida, eres punto y circunferencia, individual y universal, y estás en el interior de una energía que te mueve y te conmueve, creando una danza armoniosa entre la mente y el corazón. Las tanzanita ilumina de sabiduría tu mente, te muestra las posibilidades que están en primer lugar, te da la claridad necesaria para alinearlas con tu destino, le da valor a tu vida tejiéndola con los hilos dorados del ser, creando puentes que cruzar, para pasar el vado que te separa de nuevos conocimientos. Como

el agua límpida, aclara tus pensamientos y captura el sentido de la felicidad, como una gema luminosa que debes llevar al centro de tu ser. Si tu atención capta el susurro del futuro, recibiendo la imagen en el corazón, y si se detiene el tiempo suficiente para creer en su realización, tu esencia descenderá y crecerá dentro de ti, revelando el poder que encierra y el propósito a manifestar.

La tanzanita permite a la persona reconocer el propósito del alma y manifestarlo en el plano físico. De esta manera recupera su autenticidad, su dirección y el objetivo a alcanzar. Será estable, atenta y segura, sabrá lo que quiere y cómo conseguirlo. La finalidad para la que ha elegido existir se destacará contra el fondo de la vida y evitará que se identifique con la misma.

Síntesis

A partir de una herida producida por un abandono, la persona entiende lo importante que es amarse a sí misma sin depender de los demás, manteniendo, sin embargo, la posibilidad de entrar en profunda intimidad con ellos. Antes que nada, no obstante, necesita transformar radicalmente su vida, abandonando sus viejos patrones de pensamiento, sus viejas maneras de relacionarse, sus inseguridades, sus miedos, aceptando los cambios de dirección como una posibilidad que le es ofrecida desde el exterior para continuar su periplo, la aventura de la conciencia, en plena libertad y completa autonomía. Esto requiere una gran fuerza y solidez que provienen de la construcción de fundamentos sanos que la anclan a su terreno personal y del poder que se deriva de ello. Descubrir el propósito de su existencia es lo que la hará capaz de saber quién es. Sólo entonces podrá manifestar su potencial y hacer germinar la semilla que lleva en su seno, eliminando los hilos que la unen al exterior y que la alejan de su centro.

Una manera diferente de usar las cartas

Elige cuatro cartas tal como se ha descrito anteriormente, formulando las siguientes preguntas:

- De dónde provengo: ¿cuáles son las limitaciones que impiden el libre flujo de energía?
- Dónde estoy: ¿cómo me muevo en la vida como resultado de estas influencias?
- A dónde quiero ir: ¿qué objetivo quiero perseguir para cambiar las cosas?
- El siguiente paso: ¿de qué manera nueva puedo orientar mi energía para alcanzar la meta?

Segunda parte

**LAS CARTAS
DE MEDITACIÓN**

Puerta del Alma de la Tierra
Hematita



Enraizamiento

1

Puerta del Alma de la Tierra

1. Hematita

«Enraizamiento» es la palabra clave de la hematita. Y tú das inicio al fortalecimiento de tus raíces cuando sientes por primera vez la necesidad de seguir el sendero de tu existencia, manteniendo el contacto con el centro de tu ser, sin perder la conciencia del cuerpo. Esto significa entrar en un estado de coherencia, actuando y expresando tus ideas, visiones y proyectos de vida, aportando sabiduría. No es algo que se dé de forma automática una vez por todas, sino un logro de la luz que se redefine cada vez, cuando el temor a ser más da paso a la máxima disponibilidad y apertura de la materia, a dejarse modelar por ella. Cuando esta posibilidad es menor se crea una brecha entre estas dos dimensiones y así se hace difícil para el alma experimentar la realidad. Frente a esto, la vida prueba tu firmeza y tu resistencia de muchas maneras, ofreciéndote diferentes niveles de aprendizaje para estimular tus recursos internos con el fin de que erupcionen, manifestando tu potencial. Esto incrementa el poder que conquistas cuando construyes dentro de ti los cimientos, profundos y fuertes, que se hunden en el suelo, creando la estabilidad y la solidez necesarias para traducir lo ideal en realidad, y suscitando la fuerza y la determinación que necesitas para entrar en el juego, verificando en el terreno lo hábil que eres para superar tus límites, para reconocer tus talentos y enfrentarte al mundo tal como eres, si quieres realizarlos. Concentrar tu energía sin desperdiciarla te permitirá entrar en el mundo sin perder tu fuerza, tu dirección, tu poder interior y tu presencia.

Puerta de la Raíz
Hierro atigrado



Energía vital

2

Puerta de la Raíz

2. Hierro atigrado

Este hermoso cristal ha llegado a ti porque en este momento tienes una especial necesidad de su energía. La vida, en su ser dinámico, te plantea un problema que debes resolver y sientes que no tienes la fuerza física, emocional y mental para conseguirlo. Te sientes desarraigado de tu terreno, no puedes fluir hacia el cambio para enfrentarte al mundo con valor y determinación, para encontrar soluciones creativas al enfrentarte a las pruebas que la vida te impone. El hierro atigrado te ayuda a superar este punto muerto, dándote abundancia vital en todos los ámbitos. Y esto te permite entrar en un círculo virtuoso, desde el que puedes atraer cada vez más energía sin desperdiciarla y concentrarla con el fuego de la intención hasta el punto en que dirige tu atención. El sentido de la realidad aumenta tu poder personal, te permite averiguar dónde te encuentras y cuáles podrían ser los nuevos caminos a recorrer, poniéndote frente a ti mismo y ante las decisiones que debes tomar si deseas cambiar realmente tu existencia, si deseas pasar de un nivel de conciencia a otro superior. Todos los aspectos que cambias en tu vida, tanto internos como externos, transforman tu realidad, construyen el nuevo lienzo sobre el que siempre puedes improvisar nuevos escenarios posibles. La elección es siempre una oportunidad que la vida te ofrece para autocrearte, y a partir de esta posibilidad pones en movimiento tu vitalidad sin perderla en las mil corrientes de la ausencia de sentido.