Guillermina Simó i Rico

Escucha a tu Corazón

EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado
de nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos qué temas son de su interés
(Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición…)
y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Cartomancia y Tarot
Escucha a tu Corazón
Guillermina Simó i Rico

1.ª edición: diciembre de 2019

Corrección: *TsEdi, Teleservicios Editoriales, S. L.*
Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*
Maquetación y diseño interior: *Natàlia Campillo*

© 2019, Guillermina Simó i Rico (Reservados todos los derechos)
© 2019, Ediciones Obelisco, S. L. (Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.
Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida
08191 Rubí - Barcelona - España
Tel. 93 309 85 25 - Fax 93 309 85 23
E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-534-2
Depósito Legal: B-18.641-2019

Printed in China

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño
de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera
alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación
o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org)
si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Tu Corazón te dice 13

1. Tarea para hoy: aprende a complacerte 22
2. Hasta lo imposible es posible cuando crees en ti 24
3. Lo único que necesitas ahora es ser tú mismo. Sé tu versión más auténtica 25
4. ¿Hasta cuándo dejarás para después la vida que realmente deseas vivir? 27
5. Comprender no significa justificar 29
6. Tú ya eres abundante 30
7. ¡Empodérate! 31
8. Es Amor incondicional lo que experimentas cuando te sientes libre para elegirte a ti 33
9. Jamás permitas que alguien que renunció a sus sueños te influencie hasta el punto de abandonar los tuyos 35
10. Dí lo que sientes 37
11. Date tu lugar en el mundo 39
12. Suelta. Deja ir todo lo que no te hace feliz ahora 41
13. Es mejor que lo disfrutes, deja de sufrir queriendo hacerlo bien 43
14. Inhala… Exhala 45
15. Sé suave contigo. Muéstrate cariño y respeto 46
16. Date tiempo para tomar esa decisión tan importante 47
17. Elige siempre por Amor a ti 48
18. No tomes lo que no te haga vibrar de felicidad 50
19. Conecta con el poder sanador de tu voz 51
20. Disfrútalo todo 52
21. La intención es tu combustible. Las expectativas te paralizan 53

22. Confía en ti 55
23. Suelta la necesidad de controlar el resultado 56
24. Con cada uno de tus cambios te acercas más a tu mejor versión. ¡Permítelos! 58
25. Sé 60
26. Hoy es un buen día para boicotear y desobedecer cada uno de tus «debería» 61
27. Descansa 62
28. ¿Sufres? ¡Te has desconectado de ti! 63
29. Sólo de ti depende que cada día sea para ti un día más en el Paraíso 64
30. ¡Naciste para brillar! 66
31. Cuida de ti 67
32. Pon a tu servicio eso que tanto disfrutas 68
33. ¿Qué tal si hoy barres en esa sala donde guardas todo lo que ya no te sirve? 69
34. Estás en casa 70
35. Estás aquí para aprender a vivir 71
36. Acepta tus emociones 73
37. Vive 75
38. Date esa oportunidad a ti, para ti 76
39. Aprende a comprometerte sólo contigo 77
40. Te mereces lo mejor. ¡Tú mereces ser feliz! 78

Escuchar a tu Corazón te ayudará a incluir en tu vida: 81
La autora 83

A partir de hoy, decido poner mi don de la palabra al servicio del Corazón, en beneficio y para apoyar el proceso de sanación y liberación del linaje femenino ancestral al que yo misma pertenezco.

Guillermina Simó i Rico

Creer
Crear
Amar
Reír
Soñar
Hacer magia
Imaginar
Jugar
Confiar
Respirar
Sentir
Disfrutar
Un nuevo día
Una nueva oportunidad
Vivir

Tu Corazón te dice

Entiende esto: no importa la tensión, la situación por la que ahora estás atravesando. Todo estará mejor si te mueves en ello con calma y escuchando tu voz interior, a tu Corazón. El afán por la respuesta inmediata, dejándote llevar por los conceptos y respuestas de tu mente, que tanto se esfuerza por pertenecer y encajar en este mundo, es muestra de inmadurez y desconexión de ti mismo; porque el mundo puede ir a mil por hora, pero tú tienes la responsabilidad de respetar tus tiempos.

Quizá llevas tanto tiempo así que bajar el ritmo te cause dolor, molestia, sensaciones corporales extrañas y también reacciones por parte de personas que han creado expectativas sobre cómo y cuándo tú has de tomar tus decisiones. Pero con el tiempo y la práctica, tu sistema nervioso lo agradecerá y tú lo notarás porque tu ritmo cambia, por la calidad de lo que haces, porque estás bien con lo que entregas y con lo que decides no entregar, sin quedarte con las manos vacías nunca más.

Vivir tu vida acelerado e intentando satisfacer las necesidades de otros o las de tu mente te hace creer que quieres cosas que no son para ti. Te lleva a llenar vacíos de formas con

cosas o personas que no te hacen bien. Hace que tengas una lista de deseos y necesidades inventadas que incluso cuando las cumples, no las disfrutas, y con las que nunca sientes satisfacción. Es uno de los más grandes castigos que sufre el ser humano hoy en día: la insatisfacción, estar siempre en estado de alerta y no tener paz.

Tú eres inmensamente capaz de dar forma a todo lo que imaginas. Tan sólo has de permitir que tu niño interior te lo muestre, que él te sirva de guía. Para ello, te hablará a través de los mensajes de tu Corazón.

Si lo atiendes, si no cuestionas todo eso que tiene que decirte, te contará todo lo que necesitas para que vivas una vida más plena y feliz. Porque, en realidad, así es como tu niño interior se expresa a través de ti. Desde la autenticidad, la inocencia, el juego y la espontaneidad.

Este día, hoy, ¡ahora! Inténtalo todo con pausa y suavidad. Llévate a superar la molestia del cambio, de no ser tal y como ni tu mente ni los demás esperan que seas, y cultiva en ti el arte de saber tener paciencia y esperar. Verás que aprecias mucho más los resultados, porque, en realidad, lo que es tuyo y para ti llegará. No hay más.

Pero, sobre todo, no olvides caminar a tu manera y fallar. Equivócate y falla cuanto debas sin castigarte a ti mismo, pues dando vueltas sin caminar recto es como mejor y más sabio se llega allá a donde tu Corazón quiera que te encuentres contigo mismo y con tu propia felicidad.

A mis hijos, Carlos y Hugo.

Una antigua historia del Tíbet cuenta que cierto día, un joven se preparaba para buscar la mítica ciudad de Shambala.

En sánscrito, Shambala significa «lugar de paz» o «lugar de silencio».

Cuenta la leyenda que sólo aquellos que son puros de Corazón pueden vivir en este lugar. Allí disfrutarán de felicidad y paz y no vivirán más el sufrimiento. Antes del joven, muchos intentaron encontrar este reino místico. Ninguno antes lo consiguió.

Después de explorar las muchas montañas, el joven encontró una cueva. En su interior habitaba un viejo ermitaño que preguntó al joven:

—¿Qué es aquello tan importante que buscas, para que estés dispuesto a explorar en esta cueva tan profunda?

—Voy en busca de Shambala –respondió el joven.

—Ah, para encontrar Shambala no tienes que ir ni mirar muy lejos –dijo el ermitaño–. He aquí que el Reino de Shambala está en tu propio Corazón.

Guillermina Simó i Rico

Este juego de cartas nació para mis dos hijos, pues quise que jugando se descubrieran más allá de sus límites, que aprendieran a conocer esas partes de ellos que todavía no ven y que dan valor a su persona. Para que puedan encontrar a ese ser humano tan grande que está en su interior y que todavía no conocen. Para que dándose permiso para jugar la vida de la forma más auténtica, crezcan en sabiduría, fuerza, determinación y amor propio.

Éste es un manual que escribí mientras aprendía a ayudarme a mí misma, a comprender el lenguaje de mi Corazón, ya que durante años, fui fiel a lo que llegaba por parte de mi niña interior hasta mí a través de los mensajes que mi Corazón me daba.

Y digo comprender, porque en muchas de las ocasiones que he preguntado a mi niña interior qué necesitaba de mí, cómo podía ayudarla a ser feliz, las respuestas eran confusas, mi mente no tenía instrucciones concretas para llevar a cabo lo que mi niña interior pedía con su mensaje desde mi Corazón.

En este libro encontrarás CÓMO Y DE QUÉ FORMA llevar a cabo el mensaje que tu niño interior te dará a través de tu Corazón, además de lo que significa cada uno de esos mensajes. La confianza en sus palabras te llevará a vivir una vida que todavía hoy no conoces, una vida que te aportará felicidad, plenitud y satisfacción, además de una gran dosis de aceptación hacia la maravillosa persona que tú eres.

Y el ser humano, ignorando su propia naturaleza, busca afuera aquello que siempre estuvo y estará en su interior.

Atiende a tu Corazón, pues es tan sabio que en sus palabras encontrarás todo lo que jamas antes, desde el exterior, se te dio.

Respíralo. Siéntelo.

1

Tarea para hoy: aprende a complacerte

Saber qué necesitas es importante para tu propio bienestar y autocuidado. Saber darte lo que necesitas es un gran reto para ti hoy, pues durante miles y miles de años, el ser humano dejó de complacerse a sí mismo; a esto se le llamó egoísmo.

El egoísmo ha marcado durante generaciones el comportamiento deseado de las mujeres y de los hombres. Una trampa en la que seguirás cayendo mientras no te des permiso a ti para cubrir tus necesidades verdaderas y así complacerte para, en definitiva, vivir una vida más plena y feliz, alejándote de sufrir tu propio abandono. Quien no se tiene no se puede dar a los demás. Esto es algo que se os ha pasado por alto y ya es hora de retomar.

Tú eres quien siente y respira. Tú eres quien vive sin darte cuenta de que estás vivo. ¿Te dijeron que es más importante estar pendientes de lo que pasa «ahí afuera»?

Dime entonces, ¿qué pasa cuando prestas toda tu atención a eso que pasa en el exterior? ¿Te estás olvidando de estar pendiente de algo más?

Entras a algún lugar plagado de gente y dime, ¿eres capaz de percibir cómo te hace sentir el lugar, las personas, el ambiente que se respira?

Toma aire, inhala profundo y pregúntate: ¿cómo me encuentro ahora? Porque más allá de un bien o un mal, hay todo

un mundo de emociones tuyas que todavía no conoces ni reconoces.

Para ello, para lograr sentirte, deberás dejar de prestar toda tu atención a lo que no eres tú. Se logra con la práctica y la constancia; no creas que será de un día para otro, pues llevas milenios haciendo todo lo contrario, rodeado de personas que llevan milenios haciendo lo mismo que tú.

¡Lo lograrás! Entonces verás que eso de modificar tu realidad es sólo un juego de niños cuando ***te prestas atención a ti mismo.***

Aprender a complacerte será el primer paso para dejar atrás todo lo que crees que has de dar a los demás olvidando a la persona más importante para ti: tú.

2 Hasta lo imposible es posible cuando crees en ti

¿Eres capaz de soñar? Seguro que sí.

¿Te crees capaz de manifestar todo eso que sueñas? Ahí es donde está la clave.

En la mayoría de las ocasiones, tu sueño se quedó tan sólo en eso, en un sueño que fue soñado, una y otra, y otra vez. ¿Por qué? Porque no le diste el empujoncito que era necesario para que tu tan anhelado sueño se realizase. No te sentiste capaz.

Quizá lo viste como algo inalcanzable, quizá en unos segundos, o días después de soñarlo, tú mismo te boicoteaste quitándole importancia, pintándolo de oscuro o burlándote de ti al creerte inadecuado por soñar aquello tan deseado.

En realidad, no hay peor tirano que ese hombre sin Corazón que te acompaña. Sí, ése al que todos solemos hacer demasiado caso y que se encarga de destruir cada sueño que sueña nuestro niño interior.

Comprender esto no significa justificarlo ni justificarte diciendo que tu hombre interior sin Corazón no cree en ti, en tu mujer sabia y creativa.

En cambio, si eres capaz de aliar ambas fuerzas, si a ese hombre sin Corazón le quitas todo el poder, entonces verás que no habrá más límites para ti y para que tú mismo materialices cada uno de tus más locos sueños.

3 Lo único que necesitas ahora es ser tú mismo. Sé tu versión más auténtica

Te enseñaron que la aceptación llega cuando eres lo que los demás esperan de ti. Así se fue forjando en ti una máscara que tapó tu forma única, auténtica y excepcional de ser.

Ahora es tiempo de que te rompas, de que te atrevas a romper esa gruesa capa con la que te cubres por creer que está mal ser como eres, que está mal porque nadie aceptará a la persona que se esconde tras tu personaje, ese personaje que creaste para sobrevivir en una vida que no te hace feliz. Y lo que es peor aún, tú mismo no aceptas a la persona maravillosa que se esconde tras él.

Asusta pensar que todo lo que conoces de ti y das como válido en realidad es tan sólo una invención, algo inventado por la mente para mantenerte sometido, o a salvo, o seguro.

No importa quién lo inventó, si fueron tus familiares, las personas con las que te has ido encontrando o, incluso, tú mismo, tú misma. Porque lo que realmente importa es que creas firmemente que eres capaz, aquí y ahora, de cambiar todo eso que te crees ser y que has estado dando como verdadero, para darle un nuevo sentido a tu vida, a lo que realmente deseas, incluso a ti.

Que seas capaz de creer que todo lo que crees que eres pero que te hace sufrir puedes borrarlo con un simple soplido de fe y Amor hacia tu persona, tu maravillosa persona.

¿Cómo hacerlo? ¡Sencillo! Haz hoy una lista de todo eso que te hace sufrir y sentirte pequeño, pequeña; de todo eso de ti que crees que es verdad pero que te duele.

Y ¡sopla!, sopla tan fuerte que veas cómo esas creencias vuelan, porque son sólo eso, creencias que no tienen ninguna validez, al menos ya no desde que decides soplar.

¡Sopla! y mira cómo se aleja ese viejo concepto de ti.

Éste puede ser el final de una etapa de tu vida si así te lo permites tú. Y también será el principio de tu nueva versión, más autentica y más cerca de lo que siempre supiste que eras. Una versión de ti que te va a hacer muy muy feliz. La única condición es que te des permiso para abrirle la puerta y dejarla salir. La única condición es que te atrevas.

4 ¿Hasta cuándo dejarás para después la vida que realmente deseas vivir?

¿Hasta cuándo vas a dejar «para después» la vida que realmente deseas vivir? ¿Hasta cuándo seguirás dejándote guiar por tus miedos en lugar de hacerlo del modo correcto, es decir, por tu Corazón?

Dicen que quien sigue los impulsos de su Corazón es un loco que ha perdido el sentido y la orientación.

Pero ahora atiende: bendito sea aquel que tomaron por loco, pues fue quien abrió puertas que otros no se atrevieron siquiera ni a mirar de reojo.

El futuro es ahora, no lo olvides. Y el primer y único paso para que logres vivirlo tal y como realmente tú, y sólo tú, quieres es darte permiso a ti mismo para avanzar hacia él.

Sigues sin entender completamente la importancia del *cambio* en tu vida. Formas parte de un Universo que se mueve y cambia constantemente, ¿cómo puedes pretender, pues, vivir de forma estática? El ser humano empieza a estar dispuesto a afrontar los cambios con coraje y valentía, ya que desde una conciencia plena y auténtica, entiende que éstos son total y justamente necesarios para su evolución y aprendizaje.

Cooperar de forma incondicional con lo inevitable es el secreto para que la felicidad en tu vida sea abundante y continua, pues, ya sabes, quien se resiste al cambio sufre. Y en estos

tiempos ya no vale resistirse a lo que es para ti y llegará. Te aseguro que lo hará.

Suelta amarras, tus raíces son aquellas que dan sentido a tu existencia porque, lejos de resultar ser un ancla, te permiten avanzar con la conciencia de que hoy eres más grande que ayer y todavía serás más sabio que hoy gracias a las experiencias de mañana.

5 Comprender no significa justificar

¿Cuánta energía pierdes intentando comprender a los demás? Y ¿cuánta de esa misma energía pones para justificar sus acciones?

Te diré algo. Aprender a ser comprensivo no significa justificar las acciones que los demás, desde su propia historia personal y aprendizaje de quienes son y de quienes no son, están realizando.

¡Tratar de justificar todo y a todos es agotador! Sobre todo porque no es la forma de amarte a ti, sino todo lo contrario.

Durante miles de años, el ser humano se ha sentido responsable de las acciones de los demás; por tanto, la culpa ha ido siempre de la mano del trato que de éstos recibía si no eran gestos de amor, cariño o respeto, ya que creyó erróneamente que era él quien los provocaba por su forma de ser o actuar. De esta forma, liberaría al otro pero cargaría para siempre con algo que no le corresponde en absoluto.

Justificar significa liberar al otro de la responsabilidad de sus actos. Y, de esta forma, no estás ayudando a crecer a aquella persona a quien disculpas todo y por encima de todo. Porque en realidad, lo que estás haciendo es que no parezca censurable, inadecuada o inoportuna su actitud, postura o comentario.

Así pues, si a partir de ahora vas a justificarte o a justificar, siente antes si vale la pena, o si, en realidad, comprendiendo el porqué sin justificarlo, te ayudas y ayudas al otro a tomar partido sobre su conducta.

6 Tú ya eres abundante

La abundancia que buscas no está en nada de lo que persigues. Tú ya eres abundante; cuántas veces habrás escuchado esta misma frase sin comprender su sentido o dándole una interpretación que no tiene nada que ver con lo que en verdad significa. Que tú ya seas abundante se refiere a que tú tienes todo el potencial y las capacidades para hacer que tu vida y tú mismo seáis plenos y felices.

Al igual que las demás personas que te rodean, creíste que la abundancia llega y se obtiene por tus logros, tus acciones y los éxitos al hacer lo que crees que has de hacer.

El ser humano se siente tan pequeñito que mira hacia el cielo y dice: «¡Señor!, ¡envíame un milagro!, ¡llévame contigo!».

Y el Universo entero sonríe. Sonríe con comprensión y con Amor incondicional e infinito.

Imagina ahora que eres un ángel. Imagina que decides venir a pasar unos días a la tierra, unas vacaciones, sabiendo que tú eres un ángel, ¡sería divertido! ¡Sería tan divertido que disfrutarías tus vacaciones como lo haría un niño!

¿Qué pasa contigo? ¿Acaso no lo recuerdas? Ese ángel eres tú. Has venido a disfrutar el viaje. Tu espíritu te acompaña durante estas vacaciones en la tierra, así que ¡aprovecha!

Porque la realidad es que tú ya lo eres. Ya eres un ser divino y abundante por el simple hecho de ser tú, de existir y de respirar. Tan sólo has de darte el valor y el permiso para mostrarte al resto del mundo y a ti mismo lo que eres en realidad.

7 ¡Empodérate!

El empoderamiento de una persona viene del enamoramiento de sí misma. Si eres capaz de amar cada una de las partes que te conforman, tanto tus luces como tus sombras, entonces lo lograrás.

Pero no creas que empoderarse significa aplastar para brillar, ¡nada más lejos de esto!

Empoderarse significa y lleva consigo tomar las riendas de tu vida, aprendiendo a liderarla y liderarte a ti mismo.

A empoderarse, uno se entrena, se aprende. Pues llevas siglos y siglos de acciones a tus espaldas, a las espaldas de las memorias de tus ancestros, que fueron en contra del Amor que siente por sí misma una persona empoderada.

Una persona empoderada es aquella que se siente merecedora y que brilla por sí sola sin hacer nada más que ser ella misma, de la forma más auténticamente arrebatadora posible. Una persona empoderada sabe darse su lugar, respetarse y cuidar de sí misma.

Una persona empoderada brilla, y su brillo es capaz de iluminar toda su vida, pues ya no permite que sus propios miedo la apaguen.

Tómate todo el tiempo que necesites para poder encontrarte, conocerte y enamorarte de ti como nunca antes lo has hecho. Hazlo de la misma forma que lo harías cuando te atreves a conocer a alguien nuevo y te tomas tu tiempo para incluirlo en tu vida y en tu Corazón.

No seas duro contigo, no vayas a ponerte el listón demasiado alto ni seas desconfiado ni inseguro ante esta nueva oportunidad de conocerte y relacionarte contigo.

Sólo quien es capaz de enamorarse de sí mismo es capaz de reconocer las cualidades y aceptar con bondad los defectos tanto suyos como de todo el mundo.

En el Corazón de una persona empoderada y enamorada de sí misma, no hay cabida para el rencor ni el enfado ni la desilusión por ser tal y como es.

8 Es Amor incondicional lo que experimentas cuando te sientes libre para elegirte a ti

¿Qué es lo que más desea cualquier persona, ya sea hombre o mujer, para sí mismo?

Por encima de todo, lo que cualquier persona desea, aun sin saberlo, es el derecho a su soberanía, el derecho a ejercer su propia voluntad.

Ésta es la única forma de mantener relaciones con los demás de igual a igual, sin reprimirte ni reprimir los impulsos del Corazón, tuyos o del otro, pues de esta forma entiendes que todos y cada uno de nosotros tenemos el derecho de ser dueños de tomar nuestras decisiones y el camino que nos va a llevar más cerca de quienes somos.

El Amor incondicional es fruto del matrimonio entre lo femenino (intuición) y lo masculino (acción) que habita en ti y en mí, y se expresa con cada elección que haces desde esta unión, pues lo que trae consigo no es sino tu propia autorrealización.

Quizá no sea para nada lo que conoces o has vivido hasta el día de hoy, pero te aseguro que cuando conozcas este Amor, nada de lo que tuviste hasta ahora tendrá sentido ni cabida en tu Corazón, pues, en realidad, nunca lo tuvo, pero tú te conformaste al no creer que existiera otra opción.

Por ello, si a tu alrededor no hay nadie que se exprese desde su propio Amor, ¡sé tú el referente! Quizás por eso no tuviste más remedio que aprenderlo por ti mismo, para tu propio beneficio y el de los que vendrán después y quieran aprender contigo.