

*el libro de*  
**MIS RECUERDOS**

Maena Garcí a Estrada

SOBRE LÍNEAS



Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado sobre nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Libros Infantiles, Naturismo, Espiritualidad, Tradición) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en <http://www.edicionesobelisco.com>

**Colección Sobre Líneas**

EL LIBRO DE MIS RECUERDOS

*Maena García Estrada*

1.ª edición: mayo de 2013

Maquetación y diseño de cubierta:

*Maena García Estrada*

Corrección: *M.ª Ángeles Olivera*

Ilustraciones: *Elvira Domínguez Arpón*

© 2013, Maena García Estrada

(Reservados todos los derechos)

© 2013, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados todos los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Pere IV, 78 (edif. Pedro IV) 3.ª planta, 5.ª puerta

08005 - Barcelona (España) Tel. 93 309 85 25 - Fax 93 309 85 23

E-mail: [info@edicionesobelisco.com](mailto:info@edicionesobelisco.com)

Paracas 59 C1275AFA Buenos Aires - Argentina

Tel. (541 -14) 305 06 33 - Fax (541 -14) 304 78 20

ISBN: 978-84-9777-980-7

Depósito legal: B-11.622-2013

*Printed in India*

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# ÍNDICE

El libro de mis recuerdos .....	7
Cronología de mi vida.....	8
Mi árbol genealógico .....	12
Recuerdos de mi familia .....	13
Éste es mi padre .....	16
Ésta es mi madre .....	18
Mis hermanos .....	20
Los hermanos de mi padre .....	26
Los hermanos de mi madre .....	30
Mis abuelos .....	34
Recuerdos de mi infancia .....	43
Mi vida escolar .....	49
Cómo eran mis compañeros de la escuela .....	51
La casa de mi infancia .....	52
Así viví mi adolescencia .....	53
Mis estudios de secundaria .....	56
Cómo eran mis compañeros del instituto .....	57
Recuerdos de mi juventud .....	61
Mis recuerdos de la mili .....	64
El amor en mi vida .....	65
Mi pareja actual. Así fue nuestro noviazgo .....	66
Así fue la boda .....	67
Así es mi pareja .....	68
Mi pareja y yo juntos .....	69



Hijos y nietos .....	71
Mis hijos .....	72
Mis nietos .....	78
Recuerdos diversos .....	81
Recuerdos de mi trabajo .....	82
La religión en mi vida.....	83
Viajes y vacaciones .....	84
Mis relaciones sociales .....	85
Mis principios, valores y opiniones .....	86
Lo que he aprendido en mi vida.....	90
Cosas que he hecho en mi vida .....	91
Mis miedos y temores .....	92
Entrega de premios.....	94
Mis listas de recuerdos .....	97
Mis listas de favoritos .....	107
Lista de mis cosas .....	109
Lista de mi primera vez .....	112
Asociaciones de palabras .....	114
Más listas de recuerdos.....	116
Lista de preguntas rápidas .....	117
Mi historial médico .....	121
Más recuerdos .....	123



# L LIBRO

## de mis recuerdos

Mi nombre completo es .....

Aunque me llaman .....

Mis apellidos son .....

Me pusieron ese nombre porque .....

..... Si hubiera nacido del sexo opuesto, mis padres  
me hubieran puesto el nombre de .....

Soy de nacionalidad .....

Nací el día ..... a las ..... horas. Pesé ..... y medí .....

Llegué a este mundo en el hospital .....

..... en la localidad de .....

provincia de ..... Mi nacimiento fue allí porque .....

Si recuerdas alguna anécdota que hayas oído contar a tu madre sobre el embarazo o  
sobre tu nacimiento, anótala aquí. (Por ejemplo, ¿hubo complicaciones?) .....

Nací en una familia de ..... hijos (indica el número de hijos que tienen tus padres).

Tengo ..... hermanos y ..... hermanas, y yo soy el/la ..... (1.º, 2.º, 3.º...).

El color natural de mi cabello es .....

y el de mis ojos, ..... Mi estatura hoy en día es de ..... cm

y mi peso ha oscilado entre ..... kg y ..... kg.

*Redondea las opciones adecuadas:* **Prefiero** 1. madrugar 2. trasnochar

**Uso gafas** 1. sólo para leer 2. habitualmente 3. no necesito gafas

**Soy una persona** 1. diestra 2. zurda 3. ambidiestra

En esta sección debes completar el cuadro de las siguientes páginas con el acontecimiento más importante que recuerdas sucedido en cada uno de tus años, de manera que resulte un resumen de los acontecimientos de tu vida.

Crear una tabla cronológica de tu vida te ayudará a organizar los recuerdos.



## *ronología* **DE MI VIDA**

*Aquí tienes algunos ejemplos de acontecimientos que puedes incluir en tu tabla cronológica:*

- Año de tu nacimiento
- El día de tu Primera Comunión
- Primer día de la escuela, del colegio, de la universidad
- El nacimiento de tus hermanos/as menores
- Cambio de escuelas y final de tus estudios
- Primer trabajo
- Año en el que sacaste el carnet de conducir
- Cambios de trabajo
- Inicio de la jubilación
- La muerte de seres queridos
- Cambios de domicilio
- Comienzo de una relación
- El compromiso matrimonial y la fecha de matrimonio
- Nacimiento de los hijos y de los nietos
- La primera vez de algo
- Logros conseguidos
- Momentos importantes de la vida de tus hijos, como su inicio en el colegio, cuando se fueron de casa, su boda...
- Vacaciones y viajes memorables
- Fecha en la que compraste tu casa
- Fiestas dignas de recordar



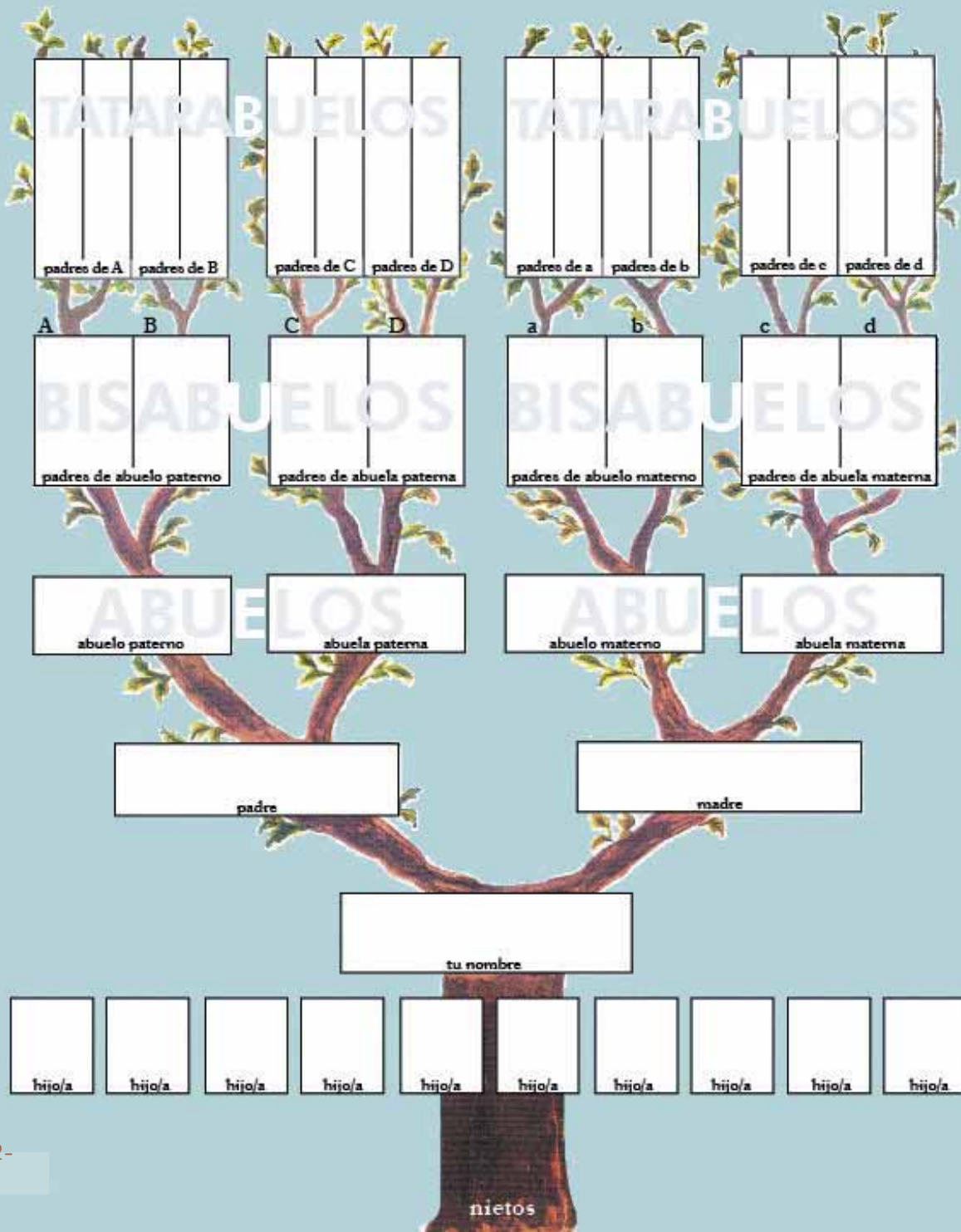
*Anota en la columna de «Año», la fecha en la que tú tenías la edad indicada en la columna «Edad».*

*cr*  
**onología**  
**DE MI VIDA**

Año	Edad	Acontecimiento de mi vida	Suceso mundial
19.....	0		
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18		
	19		
	20		
	21		
	22		
	23		
	24		
	25		
	26		
	27		
	28		
	29		
	30		

# mi ÁRBOL GENEALÓGICO

Pon tu nombre en la caja que hay al principio del tronco y escribe después los nombres de tus familiares en los rectángulos blancos y al final de la página.







# RECUERDOS *de mi familia*

¿Quiénes vivían contigo en la casa en la que creciste? .....

¿Cómo llamabas a tus padres y a tus abuelos? .....

¿Es tu familia creyente o practicante de alguna religión? SÍ NO Si es así,  
¿de cuál? .....

¿En qué idioma o idiomas se hablaba en tu familia? .....

Contando a tus tíos y primos, ¿pertenece a una familia numerosa? SÍ NO

¿Os reuníais con frecuencia toda la familia? .....

¿Tenéis o teníais alguna tradición familiar? .....

¿Tenéis alguna reliquia o algo que haya pasado de generación en generación? .....

Mis padres se conocieron el mes de ..... del año .....  
en (*ubicación y circunstancias*) .....

Lo que me han contado sobre cómo se conocieron es que .....

Fueron novios durante .....

Lo que me han contado sobre su noviazgo es que .....