

el libro de
NUESTRO AMOR

Maena García Estrada

SOBRE LÍNEAS



Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado sobre nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Libros Infantiles, Naturismo, Espiritualidad, Tradición) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Sobre Líneas

EL LIBRO DE NUESTRO AMOR

Maena García Estrada

1.^a edición: septiembre de 2016

Maquetación: *TsEdi, Teleservicios Editoriales, S. L.*

Corrección: *M.^a Ángeles Olivera*

Diseño de interior: *Maena García Estrada y Catalina Serrano García*

Diseño de cubierta: *Maena García Estrada*

Imágenes de interior: *AlfredoM Graphic Arts Studio*

© 2016, Maena García Estrada

(Reservados todos los derechos)

© 2016, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados todos los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Pere IV, 78 (edif. Pedro IV) 3.^a planta, 5.^a puerta

08005 - Barcelona (España)

Tel. 93 309 85 25 - Fax 93 309 85 23

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-120-7

Depósito legal: B-9.318-2016

Printed in India

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

ÍNDICE

Cómo utilizar este libro	7
Nuestra tabla cronológica	9
Nuestro aspecto físico.....	12
La historia de nuestro amor	17
Antes de conocernos	20
Si fuéramos otra cosa, ¿qué seríamos?	25
Nuestra forma de ser	28
Palabras de amor, sencillas y tiernas.....	33
Lo que nos gusta	36
Desde que estamos juntos.....	41
Nuestros miedos y temores	44
Viajes en pareja	49
Así somos en el amor	52
Nuestro viaje ideal.....	57
Cuando estamos con amigos	60
Deseos, promesas y agradecimientos	65
Ésta es nuestra opinión.....	68
Los guionistas somos nosotros	73
Nuestra vida laboral	76
Detalles románticos	81
Así son nuestras familias	84
¿Dónde comemos hoy?	89
Nosotros y la Navidad.....	92
Recuerdos compartidos	97
¿Qué haríamos en ese caso?.....	100
Listas de cosas en común.....	105
Lo que me gusta de ti	108
El diario de nuestro amor	113

el libro de **NUESTRO AMOR**

El libro de nuestro amor es un libro para escribir y luego leer, pues igual que todos los de la colección SOBRE LÍNEAS, a través de múltiples preguntas que se responden «sobre líneas» facilitan la posibilidad de escribir un libro, en este caso, dos personas, puesto que, a diferencia de los anteriores, este está pensado para ser escrito por una pareja.

Ya que no se puede amar de verdad lo que no se conoce, dos personas que se aman buscan saberlo todo la una de la otra y, para eso, es necesario que haya un diálogo continuado entre ambas en el que la diferencia de opiniones se valore como algo que enriquece a la pareja. Ese diálogo surge de forma espontánea cuando se comparten bienes inmateriales, como el tiempo, los recuerdos o cualquier actividad.

El libro de nuestro amor parte de esta idea para plantear una forma divertida de conocer mejor a nuestra pareja y a nosotros mismos por medio de los temas que se proponen para conversar del tiempo juntos y las risas compartidas completando sus páginas, de los proyectos de futuro y de los recuerdos comunes que quedarán reflejados en este libro.

Contiene veintisiete capítulos de tres tipos diferentes: unos están pensados para conocerse mejor mutuamente, otros para compartir (proyectos, sueños, diversión, sentimientos...) y varios para registrar la historia de la relación y los recuerdos en común.

Todos estos apartados proponen cientos de preguntas formuladas de tal modo que ayudan a que el libro pueda ser escrito por cualquier pareja que se ame, independientemente de su edad, sexo o conocimientos.

Por otro lado, igual que todos los de la colección SOBRE LÍNEAS, este libro se puede usar respondiendo directamente a sus preguntas sobre las líneas trazadas

con ese fin, o bien tomar sus preguntas como propuestas para escribir las vivencias comunes en un cuaderno sin ningún límite de espacio.

En principio, *El libro de nuestro amor* debe escribirse igual que se va consolidando cualquier relación, es decir, poco a poco y a lo largo de mucho tiempo. De hecho, algunos de sus capítulos, una vez completados en el libro, se pueden seguir escribiendo aparte durante toda la vida para poder disfrutar en el futuro de los recuerdos compartidos.

Por eso, recomiendo reservar unos minutos a la semana, a ser posible siempre a la misma hora, dedicados solo a escribir juntos este libro, intentando contestar a las preguntas que contiene de forma sincera y espontánea, pero sobre todo, con el máximo respeto hacia la otra persona, puesto que su finalidad principal es fortalecer los lazos de amor que unen a cualquier pareja.

Para estar informado sobre la colección, puedes seguirnos en www.sobrelineas.com y Facebook.

Me alegrará saber que estos libros SOBRE LÍNEAS resultan útiles para que cualquier persona sea capaz de escribir el libro que todos llevamos dentro:

MAENA GARCÍA ESTRADA

cómo utilizar ESTE LIBRO



l libro de nuestro amor es un libro para escribir en pareja, y como una pareja son dos personas independientemente de su sexo, nos referiremos a ellas como A y B. Echad a suertes antes de empezar a escribir quién será cada una de las dos letras en todo el libro y anotadlo aquí:

A.....
B.....

En sus páginas, lo primero que encontraréis son veintiséis capítulos de dos tipos diferentes:

1. Capítulos de tres páginas pensados para completar entre A y B. Se distinguen claramente porque su diseño es como el de las páginas 9 a 11. En ellas, unas veces se indica con la letra correspondiente quién debe escribir y otras no veréis ninguna letra. En este caso, puede contestar a las preguntas cualquiera de los dos, pero tenéis que ponerlos de acuerdo en la respuesta.

2. Capítulos de cinco páginas que van intercalados con los anteriores, como las páginas 12 a 16. Se diferencian porque tienen un marco en sus márgenes y su texto comienza con una inicial grande en color (rojo para A, verde para B y amarillo para A y B).

En estos capítulos, primero A debe completar dos páginas. Luego B, sin mirar lo que haya escrito A, contestará a las dos siguientes. Para evitar que B caiga en la tentación de mirar las respuestas de su pareja, podéis poner clips en las páginas de la izquierda de forma que se impida ver lo que hay en las anteriores. Cuando B termine de escribir sus dos páginas, quitad los clips y contrastad vuestras respuestas. Continúa completando entre ambos en el orden en el que indiquen las letras A y B la última página de estos capítulos.

Además, a partir de la página 113, podéis redactar mes a mes vuestro diario como pareja. Para ello, debéis seguir las indicaciones que se dan en esa página.



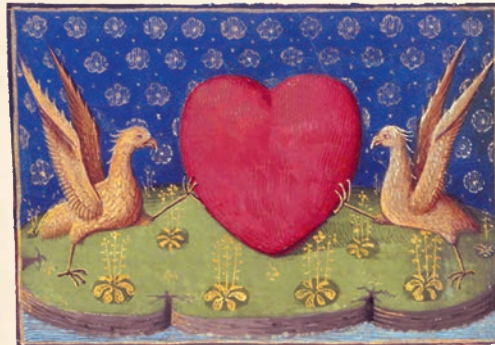
En algunas ocasiones se os pedirá que pongáis fotografías. Guardadlas en un sobre y no las peguéis hasta tener el libro casi terminado para evitar que os molesten al escribir en las páginas siguientes.

La mayoría de las páginas del libro contienen citas o refranes sobre el amor que pueden servir como tema de conversación para profundizar en vuestros sentimientos. Y en algunos diseños de los márgenes veréis que las ilustraciones tienen orlas vacías, como en las páginas 60 a 65. Debéis escribir entre los dos dentro de ellas las palabras que os vengan a la mente al pensar en vuestra pareja.

Este libro se puede escribir en el orden en el que queráis, no es necesario avanzar según disponen los números de las páginas, por lo que podéis abrirlo al azar o seleccionar el capítulo que más os apetezca responder en cada momento.

Tened en cuenta que el objetivo fundamental de EL LIBRO DE NUESTRO AMOR es que conoceros más mutuamente sea algo divertido, puesto que la diversión une a las personas, por lo que si hay alguna pregunta que resulte incómoda para alguno de los dos, no es necesario que la contestéis, tachadla y seguid escribiendo. Y si en alguna respuesta común no conseguís poneros de acuerdo, anotad que cada uno tiene una opinión diferente.

Por último, os recomiendo que procuréis escribir con sinceridad y que no olvidéis en ningún momento que este libro debe servir sobre todo para consolidar vuestra unión.





nuestra tabla **CRONOLÓGICA**

Completad entre los dos el cuadro de las páginas siguientes con los acontecimientos más importantes que recordéis haber vivido juntos desde que os conocéis, de manera que resulte un resumen de vuestras vivencias en pareja.

Anotadlos todos en un papel y ordenadlos por fechas antes de copiarlos en el libro. Si sabéis cuándo ocurrió algo pero no con exactitud, indicad la fecha entre signos de interrogación para marcar que es aproximada.

Quando terminéis de rellenar las dos páginas, podéis seguir apuntando brevemente en un cuaderno aparte otros hechos importantes de vuestra relación.

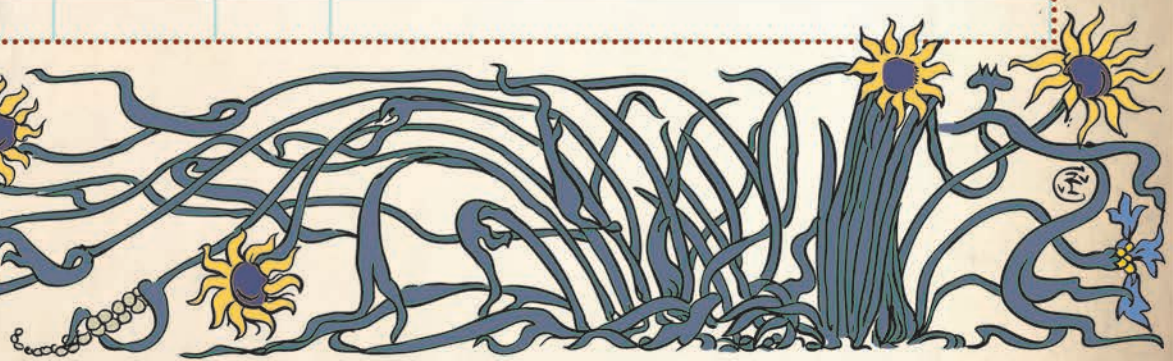
Éstos son algunos ejemplos de acontecimientos que podéis incluir:

- Momento en el que os conocisteis
- La primera vez que hablasteis
- Vuestra primera cita
- El primer beso que os distéis
- Cuándo comenzasteis la relación
- Cuándo conoció cada uno a la familia de vuestra pareja
- Cuándo se conocieron las familias de ambos
- Cambios laborales relevantes de alguno de los dos
- El día que os fuisteis a vivir juntos
- La fecha de vuestra boda
- El nacimiento de vuestros hijos y nietos
- Cuándo adoptasteis a vuestra mascota
- Cambios de domicilio juntos
- La fecha en la que comprasteis vuestra casa o algo importante
- Vacaciones memorables en pareja
- Logros conseguidos por uno de los dos o entre los dos
- Momentos importantes en la vida de vuestros hijos, como su inicio en el colegio, cuándo se fueron de casa...
- Fiestas que hayáis pasado juntos dignas de recordar



NUESTRA TABLA CRONOLÓGICA

Día	Mes	Año	Acontecimiento
			<i>Día en que nos conocimos</i>



...ASPECTO FÍSICO

nuestro...

ASÍ ME VEO YO

PARA COMPLETAR A



e qué color es tu piel?

Eres ¿alto, mediano o más bien bajo?

Tu figura es ¿delgada, atlética, normal, corpulenta, robusta, con kilos de más...?

¿De qué color son tus ojos?

¿Y tu pelo?

¿Cómo es tu cabello: liso, rizado, ondulado...?

¿Sueles llevarlo corto, largo, semilargo, rapado...?

¿Llevas gafas o lentes de contacto?

¿Eres una persona diestra, zurda o ambidiestra?

¿Cómo es la forma de tu rostro: rectangular, ovalado, redondo...?

¿Tu boca es grande, normal o pequeña?

¿Tus labios son finos, normales o carnosos?

¿Cómo es tu nariz: pequeña, grande, redondeada, puntiaguda, aguileña...?

¿Hay algún rasgo físico tuyo que llame la atención?

¿Cómo definirías tu estilo: pijo, a la moda, ejecutivo, clásico, despreocupado, roquero, deportivo...?

¿Cuál consideras que es tu rasgo más atractivo?

¿Qué es lo que menos te gusta de ti físicamente?

¿Crees que eres más atractivo/a que guapo/a o a la inversa?

¿Estás satisfecho/a con tu físico o cambiarías algo?

*El amor no necesita ser perfecto,
sólo necesita ser verdadero.*

MARILYN MONROE

ASÍ VEO YO A MI PAREJA

PARA COMPLETAR A



e qué color es la piel de tu pareja?

Tu pareja es una persona ¿alta, mediana o más bien baja?

Su figura es ¿delgada, atlética, normal, corpulenta, robusta, con kilos de más...?

¿De qué color son sus ojos?

¿Y su pelo?

¿Cómo es su cabello: liso, rizado, ondulado...?

¿Suele llevarlo corto, largo, semilargo, rapado...?

¿Lleva gafas o lentes de contacto?

¿Tu pareja es una persona diestra, zurda o ambidiestra?

¿Cómo es la forma de su rostro: rectangular, ovalado, redondo...?

¿Su boca es grande, normal o pequeña?

¿Sus labios son finos, normales o carnosos?

¿Cómo es su nariz: pequeña, grande, redondeada, puntiaguda, aguileña...?

¿Hay algún rasgo físico de tu pareja que llame la atención?

¿Cómo definirías su estilo: pijo, a la moda, ejecutivo, clásico, despreocupado, roquero, deportivo...?

¿Cuál considera tu pareja que es su rasgo más atractivo?

¿Qué es lo que crees que menos le gusta a tu pareja de su físico?

¿Crees que se considera más atractivo/a que guapo/a o a la inversa?

¿Piensas que tu pareja está satisfecho/a con su físico o crees que le gustaría cambiar algo de su aspecto?

El humor y el amor son los componentes fundamentales de una vida sana.

PATCH ADAMS